

«Согласовано»

Начальник Управления
Образования Администрации
Асиновского района

Е.А. Анучина

«___» _____ 2023г.

«Утверждаю»

Директор МАОУ ДО ДЮСШ №2

города Асино Томской области

В.В. Казарин

2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого лично-командного Чемпионата и первенства
Асиновского района по полиатлону в зачет районной спартакиады молодежи
среди образовательных организаций в 2022-2023 учебном году**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризация полиатлона;
- Повышение двигательной активности обучающихся, определение уровня общего физического развития, подготовленности обучающихся, выявление лучших спортсменов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **01 февраля 2023 года**

Место проведения: МАОУ ДО ДЮСШ № 1; ул. Советская, 27, лыжная база «Снежинка» МАОУ ДО ДЮСШ №2 ул. Мичурина 20 города Асино Томской области.

Время проведения: начало соревнований в **9:30** – МАОУ ДО ДЮСШ № 1, стрельба и силовые упражнения.

По окончании стрельбы и силовых упражнений в **14:00** пройдут соревнования по лыжным гонкам на лыжной базе «Снежинка» МАОУ ДО ДЮСШ №2 ул. Мичурина 20.

Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд состоится 01 февраля 2023 года в 09.00 ч. в МАОУ ДО ДЮСШ № 1.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие обучающиеся образовательных организаций Асиновского района Томской области и других муниципальных образований Томской области (имеющие специальную подготовку и допуск врача) в следующих возрастных группах:

2005-2006 г.р.

2007-2008 г.р.

2009-2010 г.р.

В зачет юноши – 3 чел., девушки – 3 чел.

Состав команды 6 человек, 3 юноши + 3 девушки.

2011 г.р. и младше – соревнования личные.

2004 г.р. и старше – соревнования личные.

Участники и команды других муниципальных образований выступают вне конкурса, в награждении не участвуют.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

СТРЕЛЬБА

Стрельба из пневматической винтовки (упр. II-ВП) выполняется стоя с руки, без использования ружейного ремня и упора, дистанция 10 метров. (2011 г.р. и младше упр. IIa-ВП)

Число пробных выстрелов 3, зачетных 5 выстрелов, общее время на стрельбу 10 минут, мишень № 8. Участники и команды, принимающие участие в соревнованиях, должны иметь свое оружие, пульки и мишени.

СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА

Юноши - подтягивание на высокой перекладине, хват сверху.

Девушки - сгибание-разгибание рук в упоре лежа, до срабатывания сигнала.

Время на выполнение упражнения 4 минуты. (2011 г.р. и младше 3 минуты)

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Свободный ход

2005-2006 г.р. юноши 5 км; девушки 3 км

2007-2008 г.р. юноши 5 км; девушки 3 км

2009-2010 г.р. юноши 3 км; девушки 3 км

2011-2012 г.р. мальчики 2 км; девочки 2 км

2004 г.р. и старше

Юноши - 5 км

Девушки - 3 км

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований осуществляет судейская коллегия сформированная из тренеров-преподавателей МАОУ ДО ДЮСШ № 2 г. Асино.

Гл. судья соревнований – Казарин В.В., гл. секретарь соревнований – Яговдик Е.А.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных участником в 3-х видах программы среди юношей и девушек отдельно.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных шестью участниками 3 юноши + 3 девушки (таблица оценки результатов утвержденная приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 №328). При равенстве очков преимущество отдается команде, имеющий больше первых, вторых и третьих и т.д. мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и сладкими призами.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований осуществляются командировающей организацией.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: типографская продукция, канцелярские принадлежности, подготовка мест проведения соревнований, работа судейской коллегии, награждение победителей и

призеров соревнований осуществляется за счет МАОУ ДО ДЮСШ № 2 г. Асино Томской области.

9. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Подтверждение участия в соревнованиях предоставляется до 30.01.23 по электронному адресу: asino-sport@mail.ru , dyussh-2@asino.gov70.ru т. 3-33-93.

Команды, не представившие до 30 января 2022 года предварительную заявку, к участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

Представители команд обеспечивают явку участников и представляют в день проведения соревнований в судейскую коллегию следующие документы:

- Именная заявка на участие в соревнованиях с визой медработника, подписью руководителя;
- Список с подписью участников, прошедших инструктаж по технике безопасности во время выполнения стрельбы из пневматической винтовки. Команды, не представившие список о проведении инструктажа с участниками, до стрельбы допускаться не будут.

В случае не предоставления заявки, неправильного оформления заявок, комплектования участников, команда и участники снимаются с соревнований.