

«Согласовано»
Начальник Управления
Образования Администрации
Асиновского района
_____ Е.А. Анучина
« ____ » _____ 2024г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ДЮСШ №2
города Асино Томской области
_____ Ш.О Айдашев
« ____ » _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Асиновского района по полиатлону в зачет районной спартакиады молодежи среди образовательных организаций в 2023-2024 учебном году

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризация полиатлона;
- Повышение двигательной активности обучающихся, определение уровня общего физического развития, подготовленности обучающихся, выявление лучших спортсменов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **9 февраля 2024 года**

Место проведения: МБОУ ОШ № 5, ул. Боровая 5

Время проведения: начало соревнований в 14:00 ч. – МБОУ ОШ № 5, стрельба и силовые упражнения.

Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд состоится **9 февраля 2024 года в 13.30 ч.** в спортивном зале МБОУ ОШ № 5 .

10 февраля пройдут соревнования по лыжным гонкам на лыжной базе «Снежинка» МАОУ ДО СШ №2.

Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд состоится **10 февраля 2024 года в 09.30 ч.** на лыжной базе «Снежинка» МАОУ ДО СШ №2.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие обучающиеся образовательных организаций Асиновского района Томской области и других муниципальных образований Томской области (имеющие специальную подготовку и допуск врача) в следующих возрастных группах:

2006-2011 г.р. юноши – 3 чел., девушки – 3 чел.

Состав команды 6 человек, 3 юноши + 3 девушки.

2012 г.р. и младше – соревнования личные.

2005 г.р. и старше – соревнования личные.

Участники и команды других муниципальных образований выступают вне конкурса, в награждении не участвуют.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

СТРЕЛЬБА

Стрельба из пневматической винтовки (упр. II-ВП) выполняется стоя с руки, без использования ружейного ремня и упора, дистанция 10 метров. (2012 г.р. и младше без стрельбы).

Число пробных выстрелов 3, зачетных 5 выстрелов, общее время на стрельбу 10 минут, мишень № 8. Участники и команды, принимающие участие в соревнованиях, должны иметь свое оружие, пульки и мишени.

СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА

Юноши - подтягивание на высокой перекладине, хват сверху.

Девушки - сгибание-разгибание рук в упоре лежа, до срабатывания сигнала.

Время на выполнение упражнения 4 минуты. (2012 г.р. и младше 3 минуты)

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Свободный ход

2006-2011 г.р.

Юноши - 3 км

Девушки - 3 км

2012 г.р. и младше

Мальчики – 2 км

Девочки – 2 км

2005 г.р. и старше

Юноши - 5 км

Девушки - 3 км

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований осуществляет судейская коллегия сформированная из тренеров-преподавателей МАОУ ДО СШ № 2 г. Асино.

Гл. судья соревнований – Айдашев Ш.О., гл. секретарь соревнований – Обеднина С.Ю.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных участником в 3-х видах программы среди юношей и девушек отдельно.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных шестью участниками 3 юноши + 3 девушки (таблица оценки результатов утвержденная приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 №328). При равенстве очков преимущество отдается команде, имеющих больше первых, вторых и третьих и т.д. мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований осуществляются командировающей организацией.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: типографская продукция, канцелярские принадлежности, подготовка мест проведения соревнований, работа судейской коллегии, награждение победителей и призеров соревнований осуществляется за счет МАОУ ДО СШ № 2 г. Асино Томской области.

9. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Подтверждение участия в соревнованиях предоставляется до 7 февраля 2024 г. по электронному адресу: asino-sport@mail.ru, т. 3-33-93.

Команды, не представившие до 7 февраля 2024 года предварительную заявку, к участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

Представители команд обеспечивают явку участников и представляют в день проведения соревнований в судейскую коллегию следующие документы:

- Именная заявка на участие в соревнованиях с визой медработника, подписью руководителя;

- Список с подписью участников, прошедших инструктаж по технике безопасности во время выполнения стрельбы из пневматической винтовки. Команды, не представившие список о проведении инструктажа с участниками, до стрельбы допускаться не будут.

В случае не предоставления заявки, неправильного оформления заявок, комплектования участников, команда и участники снимаются с соревнований.