

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ ДО СШ № 2

г. Асино Томской области

Айдашев Ш.О.

Приказ № 43/000 от 12.08.2026 г.



ПРОГРАММА

**Летнего спортивно - оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей на базе**

**Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования**

**«Спортивная школа №2» города Асино Томской
области**

Содержание
Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа летнего спортивно - оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАОУ ДО СШ № 2 г. Асино Томской области
2	Исполнители программы	Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Спортивная школа №2 города Асино Томской области
3	Участники и сроки реализации программы	Воспитанники СШ отделений лыжные гонки, плавание, хоккей, фигурное катание с 6 до 17 лет. С 28.05.2026 по 15.06.2026 12 дней, с 17.06.2026 по 03.07.2026 13 дней.
4	Кадровое обеспечение	Тренера – преподаватели МАОУ ДО СШ №2 г. Асино Томской области – 8 человек
5	Место реализации	Томская область, город Асино ул. 9 Мая, дом 58 (плавательный бассейн «Дельфин»), ул. Мичурина, дом 20 (лыжная база), ул. 9 Мая, дом 36/3
6	Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> – Федеральный закон от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации РФ» – Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г – Конституция РФ – Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ – Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ – Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ – Положение о лагере дневного пребывания – Правила по технике безопасности, пожарной безопасности – Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий – Должностные инструкции работников – Заявления от родителей – Планы работы
7	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления обучающихся Спортивной школы № 2 в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

8	Направление деятельности	Спортивное Патриотическое Физкультурно – оздоровительное Организационно – воспитательное
9	Количество участников программы	2 смена - 95 воспитанников, 3 смена – 70 воспитанников
10	Ожидаемые результаты	-Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья - Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности. - Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности. - Развитие коммуникативных способностей и толерантности. - Личностный спортивный рост участников смены.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Весенние каникулы составляют хоть и незначительную часть свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время каникул происходит разрядка накопившейся за время учебы напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу,

взаимовыручку и другие качества. Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Программа включает в себя увлекательные игры, развлечения и различные досуговые мероприятия.

Программа рассчитана на летний период 2 смена с 28.05.2026 по 15.06.2026, 3 смена с 17.06.2026 – 03.07.2026.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте от 6 до 17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым их семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

- способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья воспитанника;
- развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;
- прививать жизненно важные гигиенические навыки;
- содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;
- стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;
- помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений;
- обеспечивать эффективный отбор и своевременную спортивную подготовку одаренных детей, способных достичь высоких спортивных результатов.

Принципы, используемые при планировании проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря

- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в осенний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одно из главных направлений осеннего лагеря - *спортивно-оздоровительная деятельность*.

Задачи спортивно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка).
- Спортивные игры на спортивной площадке, спортивные соревнования в спортивном зале и на свежем воздухе.
 - Подвижные игры на свежем воздухе
 - Эстафеты в спортивном зале и на воде.

Работа по патриотическому и гражданскому воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. Разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности)
2. Развлечения и любимые занятия
3. Саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка;
3. Плавательный бассейн;
4. Медицинский кабинет;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. Основная деятельность в лагере на свежем воздухе.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Этапы реализации программы.

1. Подготовительный (май): подбор кадров, подготовка методических материалов, подготовка материально-технической базы.
2. Организационный: формирование отрядов, знакомство с режимом работы, лагеря и правилами.
3. Основной (25 дней): образовательная деятельность, оздоровительная деятельность, культурно-досуговая деятельность, методическая работа с воспитателями.
4. Заключительный: закрытие смены (последний день смены); сбор отчетного материала; анализ реализации программы и выработка рекомендаций;

Образовательная деятельность в рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с формированием экологической культуры, экологического мышления, историей добровольческой деятельности в России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, проведение оздоровительных и различных

спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.).

Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

План работы летнего спортивно – оздоровительного лагеря «Дружба» С 28.05.2026 по 15.06.2026

Дата	Мероприятия
1 день	Открытие лагеря - Торжественная линейка «Открытие лагерной смены «Здравствуй, солнечное лето!» - Организационная линейка, поднятие флага - Организационное мероприятие (рассказы детей о себе, создание отрядов) - Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилам противопожарной безопасности - Эстафеты «Веселые старты» - Итоги дня – «Время впечатлений»
2 день	День героя и подвига народов Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» Минутка здоровья Поездка в усадьбу «Лампсакова» Подвижные игры на воздухе Итоги дня – «Время впечатлений»

3 день	<p style="text-align: center;">День защиты детей!</p> <ul style="list-style-type: none"> -Спасибо зарядке - здоровье в порядке!» -Подвижные игры на свежем воздухе. -Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей», посвященный Дню защиты детей. - Спортивные состязания на свежем воздухе «Весёлые старты», посвящённые Дню защиты детей.
4 день	<p style="text-align: center;">По дорогам сказки</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседа «Книги о здоровье» - рисунки «Герои русских народных сказок» - конкурс рисунков на асфальте «Сказочные персонажи»
5 день	<p style="text-align: center;">Безопасное колесо</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседа «Твое здоровье в твоих руках» - игровая программа «Пешеход, велосипедист, водитель» - спортивная эстафета по правилам дорожного движения
6 день	<p style="text-align: center;">Поход на территорию Городского сада.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подвижные игры на свежем воздухе. - Тренировка в тренажерном зале, на воде, на льду. - Поход на территорию Городского сада. - Итоги дня – «Время впечатлений»
7 день	<p style="text-align: center;">Поездка в пожарную часть «Юный пожарный»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» - Занятия в тренажерном зале, на воде, на льду - Поездка в пожарную часть. - Итоги дня – «Время впечатлений»
8 день	<p style="text-align: center;">Веселые старты</p> <ul style="list-style-type: none"> - викторина «Русские народные игры» - веселые старты на воде; на свежем воздухе; на льду - беседа «личная гигиена спортсмена»
9 день	<p style="text-align: center;">День друзей</p> <ul style="list-style-type: none"> - игра «Жить без улыбки - просто ошибка» - профилактическая беседа «Вредные привычки и закон» - минутка здоровья «Здоровый сон»
10 день	<p style="text-align: center;">Братья наши меньшие</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседа «Первая помощь при кровотечениях из носа» - круглый стол (рассказ о своем любимом питомце) - игры на свежем воздухе.

11 день	День истории
	<ul style="list-style-type: none"> - беседа о клещах «Опасные соседи». - поход в библиотеку - конкурс рисунков на асфальте «Я люблю тебя, Россия»
12 день	День игры
	<ul style="list-style-type: none"> - игровое ассорти «Турнир настольных игр» - конкурс рисунков «Лето нашей мечты» - Закрытие смены

План работы летнего спортивно – оздоровительного лагеря «Дружба»

С 17.06.2026 по 03.07.2026

Дата	Мероприятия
1 день	Открытие лагеря
	<ul style="list-style-type: none"> - Торжественная линейка «Открытие лагерной смены «Здравствуй, солнечное лето!» - Организационная линейка, поднятие флага - Организационное мероприятие (рассказы детей о себе, создание отрядов) -Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилам противопожарной безопасности. - Эстафеты «Веселые старты» -Итоги дня – «Время впечатлений»
2 день	День спорта
	<ul style="list-style-type: none"> - Зарядка - Показ спортивных программ о плавании, хоккее с шайбой, лыжные гонки, фигурное катание. -Игры на свежем воздухе
3 день	Встреча с инструктором ПДД «Безопасное колесо»
	<ul style="list-style-type: none"> -Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» -Минутка здоровья «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» -Встреча с инспектором ГИБДД «ПДД» игра «Велосипед и пешеход» -Занятие на воде, в тренажерном зале, на льду. -Итоги дня – «Время впечатлений»
4 день	День памяти и скорби
	<ul style="list-style-type: none"> - конкурс рисунков и плакатов «Миру-мир». - подвижные игры. - показ фильма «Первые четыре часа войны»
5 день	Безопасное колесо
	<ul style="list-style-type: none"> - беседа «Твое здоровье в твоих руках» - игровая программа «Пешеход, велосипедист, водитель» - спортивная эстафета по правилам дорожного движения

6 день	<p align="center">День самоуправления</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Кто такие тренеры – преподаватели, их значимость» - День самоуправления
7 день	<p align="center">День Лагеря</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседа «Первая помощь», «Техника безопасности на природе» - Турслет на лыжной базе «Снежинка»
8 день	<p align="center">Мы помним, мы гордимся</p> <ul style="list-style-type: none"> - мероприятие совместно с детской библиотекой Исторический квест «Герои моей страны»; - Акция «Письмо солдату» (написание писем военнослужащим)
9 день	<p align="center">День Здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> - Весёлые старты «Быстрее, выше, сильнее – за Россию!»
10 день	<p align="center">Мое лето</p> <ul style="list-style-type: none"> - викторина «Моё лето» - беседа «Правила поведения на открытой воде»
11 день	<p align="center">День футбола</p> <ul style="list-style-type: none"> - минутка здоровья. - беседа «Осторожно водоем». - спортивная эстафета «Все на футбол».
12 день	<p align="center">История родного края</p> <ul style="list-style-type: none"> - зарядка - Занятия в воде, тренажерном зале, на льду. - поход в музей и поездка в усадьбу «Лампсакова». - итоги дня – «Время впечатлений»
13 день	<p align="center">«Обще лагерная кругосветка», «День закрытия смены»</p> <ul style="list-style-type: none"> - зарядка - игра «Найди клад» среди всех отрядов - игры по станциям - подготовка к закрытию лагерной смены - подведение итогов, награждение активистов лагеря

Кадровое обеспечение

Одной из основных задач организационного и методического обеспечения деятельности программы является профессиональная подготовка специалистов.

Педагогический коллектив представлен педагогами МАОУ ДО СШ № 2 людьми единомышленниками, имеющими опыт работы с детьми в оздоровительных лагерях дневного пребывания.

Административно-хозяйственная деятельность лагеря обеспечивается постоянными сотрудниками МОУ ДО СШ № 2, имеющими соответствующее профессиональное образование.

Кадровое обеспечение программы:

1. Начальник лагеря - 1.
2. Воспитатели – 8.
3. Медицинская сестра - 4
4. Завхоз – 1.
5. Водитель - 1
6. Обслуживающий персонал – 8

Подбор начальника лагеря, воспитателей проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует, и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатели организуют воспитательную работу, отвечают за жизнь и безопасность ее участников. Функции воспитателя заключаются в полной организации жизнедеятельности своего отряда: дежурство, труд по самообслуживанию, организация участия в мероприятиях. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого ребенка своего отряда.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Начальник и педагогический коллектив, специалисты хозяйства отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

Распорядок дня

В ходе лагерной смены предусмотрен следующий режим работы:

- 8.³⁰ – 8.⁴⁰ Сбор детей;
- 8.⁴⁰ – 8.⁵⁵ Зарядка;
- 9.⁰⁰ – 9.³⁰ Завтрак;
- 9.⁴⁰ – 10.⁴⁰ Спортивные, подвижные игры, подготовка к тренировочным занятиям;
- 10.⁴⁰ – 11.⁴⁰ Тренировочные занятия;
- 11.⁴⁰ – 12.⁵⁰ Трудовая деятельность, спортивные и подвижные игры;
- 13.¹⁰ – 13.⁴⁰ Обед;
- 13.⁴⁰ - 13.⁵⁰ Свободное время (беседы с приглашенными гостями)
- 13.⁵⁰ - 14.⁰⁰ Подведение итогов
- 14.00 - уход домой