**Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях""**

Вступает в силу 1 сентября 2011 г.

**Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г.**

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе |
| Без ветра | При скорости ветра 5 м/с | При скорости ветра 6-10м/с | При скорости ветра более 10 м/с |
| Северная часть РФ (Красноярский край, Омская обл. и др.) | До 12 лет | -10 -11 оС | -6 -7 оС | -3 -4 оС | Занятия не проводятся |
| 12— 13 лет  | - 12 оС | - 8 оС | - 5 оС |
| 14 — 15 лет | - 15 оС | - 12 оС | - 8 оС |
| 16 — 17 лет | - 16 оС | - 15 оС | - 10 оС |
| В условиях Заполярья (Мурманская обл.) | До 12 лет | - 11 -13 оС | - 7 -9 оС | - 4 -5 оС | Занятия не проводятся |
| 12— 13 лет  | - 15 оС | - 11 оС | - 8 оС |
| 14 — 15 лет | - 18 оС | - 15 оС | - 11 оС |
| 16 — 17 лет | - 21 оС | - 18 оС | - 13 оС |
| Средняя полоса РФ  | До 12 лет | - 9 оС | - 6 оС | - 3 оС | Занятия не проводятся |
| 12— 13 лет  | - 12 оС | - 8 оС | - 5 оС |
| 14 — 15 лет | - 15 оС | - 12 оС | - 8 оС |
| 16 — 17 лет | 16 оС | - 15 оС | - 10 оС |

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой в условиях муссонного климата Приморского края**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Сезоны  | Возрастные категории | Температура воздуха оС | Влажность воздуха % | Скорость ветра м/с |
| Зима | Для 1 — 4 кл. | -1 -7 оС | 0 - 75  | < 2 |
| Для 5 — 11 кл. | - 1 -15 оС | 0 - 100 | < 5 |
| Весна | Для 1 — 4 кл. | 0 +5 | 0 - 80 | 0 - 2 |
| Для 5 — 11 кл. | -1 +5 | 0 - 100 | 0 - 7 |
| Лето | Для 1 — 4 кл | <+25 | <60 | -2 -6 |
| Для 5 — 11 кл. | <+30 | <80 | 0 -8 |
| Осень | Для 1 — 4 кл | >+3 | 0 -75 | 0 -2 |
| Для 5 — 11 кл. | >0 | 0 -100 | 0 -8 |
| Весеннее межсезонье | Для 1 — 4 кл | 0 -3 | 0 -60 | 0 -2 |
| Для 5 — 11 кл. | 0 -7 | 0 -100 | 0 -6 |
| Осеннее межсезонье | Для 1 — 4 кл | 0 -5 | 0 -80 | 0 -3 |
| Для 5 — 11 кл. | 0 -10 | 0 -100 | 0 - |