

«Утверждено»
Директор МАОУ ДО ДЮСШ №2
города Асино Томской области
В.В. Казарин
«25» мая 2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по многоборью среди обучающихся МАОУ ДО ДЮСШ №2 г.Асино Томской области

1. Общие положения

Соревнования по многоборью среди обучающихся МАОУ ДО ДЮСШ №2 г.Асино Томской области проводятся в целях:

- укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- организации систематической физкультурно-спортивной деятельности обучающихся;
- создания условий для объективной самооценки обучающихся своей физической подготовленности.

2. Место и сроки проведения

2.1. Соревнования проводятся: с 25 мая по 30 июня 2020 года.

2.2. Место проведения: лыжная база «Снежинка» МАОУ ДО ДЮСШ №2 г.Асино Томской области, ул. Мичурина 20, спорт комплексе «Юность».

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Программа соревнований

3.1. В соревнованиях принимают участие обучающиеся МАОУ ДО ДЮСШ №2 г.Асино Томской области, в следующих возрастных группах:

2002-2004 г.р. юноши, девушки – (бег 100 м (с); бег 2 км девушки, бег 3 км юноши (время); подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (девушки) (кол.раз); подъем туловища из положения «лёжа на спине» (кол.раз за 1 мин.); наклон вперед из положения «сидя» (см); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см));

2005-2006 г.р. юноши, девушки – (бег 60 м (с); бег 2 км девушки, бег 3 км юноши (время); подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (девушки) (кол.раз); подъем туловища из положения «лёжа на спине» (кол.раз за 1 мин.); наклон вперед из положения «сидя» (см); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см));

2007-2008 г.р. мальчики, девочки – (челночный бег 3x10 м (с); бег 1 км (время); подтягивание на перекладине (мальчики), сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (девочки) (кол.раз); подъем туловища из положения «лёжа на спине» (кол.раз за 1 мин.); наклон вперед из положения «сидя» (см); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см));

2009-2010 г.р. мальчики, девочки – (челночный бег 3x10 м (с); бег 500 м девочки, бег 1 км мальчики (время); подтягивание на перекладине (мальчики), сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (девочки) (кол.раз); подъем туловища из положения «лёжа на спине» (кол.раз за 1 мин.); наклон вперед из положения «сидя» (см); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см));

2011-2012 г.р. мальчики, девочки – (челночный бег 3x10 м (с); бег 500 м девочки, бег 1 км мальчики (время); подтягивание на перекладине (мальчики), сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (девочки) (кол.раз); подъем туловища из положения «лёжа на спине» (кол.раз за 1 мин.); наклон вперед из положения «сидя» (см); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)).

4. Порядок определения победителей

Победитель в соревнованиях в личном первенстве спортивной программы определяется по наименьшей сумме мест по всем видам многоборья. При равенстве очков преимущество получает участник показавший лучшее время в беге на длинную дистанцию.

5. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы Соревнования награждаются грамотами.

6. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: типографская продукция, канцелярские расходы, подготовка мест проведения соревнований, работа судейской коллегии, награждение победителей и призеров осуществляется за счет МАОУ ДО ДЮСШ № 2 города Асино Томской области.